MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

MATICE OPATŘENÍ - SPORTOVNÍ AKTIVITY

OPATŘENÍ	1 0–20	2 21–40	3 41–60	4 61–75	5 76–100
Ochrana nosu a úst (roušky, respirátory apod.)	Ve všech vnitřních prostorech. Bez roušek pouze při tréninku a při soutěžích.	Ve všech vnitřních prostorech. Bez roušek pouze při tréninku a při soutěžích.	Ve všech vnitřních prostorech. Bez roušek pouze profesionální sportovci při tréninku a při soutěžích.	Ve všech vnitřních a vnějších prostorech. Bez roušek pouze profesionální sportovci při tréninku a při soutěžích.	Ve všech vnitřních a vnějších prostorech. Bez roušek pouze profesionální sportovci při tréninku a při soutěžích.
Sportovní soutěže	Celkem diváků: 1000 venku/500 uvnitř. Venku: max. 500 diváků v sektoru, max. 2 sektory. Uvnitř: max. 250 diváků v sektoru, max. 2 sektory uvnitř.	Celkem diváků: 500 venku/250 uvnitř. Venku: max. 250 diváků v sektoru, max. 2 sektory venku. Uvnitř: max. 125 diváků v sektoru, max. 2 sektory uvnitř.	Profesionální a amatérské soutěže bez přítomnosti diváků. Doporučeno testování profesionálních sportovců, rozhodčích a realizačních týmů.	Profesionální soutěže bez diváků. a ve specifickém režimu. Amatérské soutěže zakázány. Pravidelné testování profesionálních sportovců, rozhodčích a realizačních týmů.	Profesionální soutěže bez diváků a ve specifickém režimu. Amatérské soutěže zakázány. Pravidelné testování profesionálních sportovců, rozhodčích a realizačních týmů.
Profesionální sportovci Sportovní zařízení a sportovní příprava profesionálních sportovců vč. regenerace.	Venkovní příprava bez omezení, pro vnitřní přípravu maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců. Jsou možná přípravná utkání (pokud budou dodržena režimová opatření - oddělení realizačních týmů apod.) Provoz šaten a sprch bez omezení za dodržení zvýšených hygienických opatření.	Pro venkovní i vnitřní přípravu maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců. Šatny a sprchy jsou uzavřeny, toalety lze používat za dodržení zvýšených hygienických opatření. Pro příchod a odchod ze sportoviště, šatny, sprchy a toalety nastavena režimová opatření.	Pro vnitřní i venkovní přípravu maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců. Pro příchod a odchod ze sportoviště,pro šatny, sprchy a toalety nastavena režimová opatření.	Pro venkovní i vnitřní přípravu maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců. Šatny a sprchy jsou uzavřeny, toalety lze používat za dodržení zvýšených hygienických opatření. Pro příchod a odchod ze sportoviště, šatny, sprchy a toalety nastavena režimová opatření.	Pro venkovní i vnitřní přípravu maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců. Šatny a sprchy jsou uzavřeny, toalety lze používat za dodržení zvýšených hygienických opatření. Pro příchod a odchod ze sportoviště, šatny, sprchy a toalety nastavena režimová opatření.
Amatérští sportovci Sportovní zařízení a sportovní příprava organizovaných sportovců včetně sportovních kroužků	Amatérští organizovaní sportovci: sportovat lze venku i uvnitř. Uvnitř maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců. Venkovní sportovní příprava bez omezení. Provoz šaten a sprch bez omezení za dodržení zvýšených hygienických opatření.	Amatérští organizovaní sportovci: sportovat lze venku i uvnitř. Uvnitř maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců. Venkovní sportovní příprava bez omezení. Šatny a sprchy jsou uzavřeny, toalety lze používat za dodržení zvýšených hygienických opatření.	Amatérští organizovaní sportovci: pro vnitřní přípravu maximálně na jedné sportovní ploše 1 tým nebo 1 skupina dlouhodobě se společně připravujících sportovců, nejvýše 10 osob. Sportovat lze venku, vždy pouze 2 hrací týmy/skupiny. Pro příchod a odchod ze sportoviště,pro šatny, sprchy a toalety nastavena režimová opatření. Doporučeno testování.	Amatérští organizovaní sportovci: Sportovat lze pouze venku, max. do 6 osob na jednom sportovišti, režimová opatření, aby bylo zabráněno setkání osob z různých skupin. Šatny, sprchy a ostatní vnitřní prostory mimo sportoviště jsou uzavřená, pro toalety nastavena režimová opatření. Doporučeno testování.	Amatérští organizovaní sportovci: Sportovat lze pouze venku, max. do 2 osob na jednom sportovišti, nastavena taková režimová opatření, aby bylo zabráněno setkání osob z různých skupin. Šatny, sprchy, a ostatní vnitřní prostory mimo sportoviště jsou uzavřená, pro toalety nastavena režimová opatření. Doporučeno testování.
Rekreační sporty	Sportovat lze venku i uvnitř. Uvnitř maximálně na jedné sportovní ploše 2 hrací týmy. Organizační a režimová opatření.	Sportovat lze venku i uvnitř. Uvnitř maximálně na jedné sportovní ploše 2 hrací týmy. Organizační a režimová opatření.	Vnitřní sportoviště pouze do 10 osob a zároveň nejvýše 1 osoba na 15 m2. Sportovat lze venku, vždy pouze 2 hrací týmy/skupiny. Organizační a režimová opatření.	Vnitřní sportoviště uzavřeny. Sportovat lze venku, maximálně do 6 osob.	Vnitřní sportoviště uzavřeny. Sportovat lze venku, maximálně do 2 osob.
Fitness	Provozovat lze venku i uvnitř. Dodržování rozestupů, minimálně 2 m mezi osobami. Pravidelná dezinfekce ploch. Uvnitř maximální kapacita 1 osoba na 6m2, skupinové aktivity max 100 osob.	Provozovat lze venku i uvnitř. Dodržování rozestupů, minimálně 2 m mezi osobami. Uvnitř maximální kapacita 1 osoba na 10 m2, skupinové aktivity max. 50 osob, skupinové lekce při dodržení minimálního odstupu 2 m mezi cvičícími osobami.	Provozovat lze venku i uvnitř. Dodržování rozestupů, minimálně 2 m mezi osobami. Uvnitř maximální kapacita 1 osoba na 15 m2, skupinové aktivity max. 10 osob. Šatny, sprchy a toalety nastavena režimová opatření. Individuální trénink v min. odstupech 2 m, s výjimkou klient/trenér, zákaz fyzické interakce, skupinové lekce max. 9+1 při současném dodržení min. odstupu 2 m.	Vnitřní prostory zavřeny, sportovat lze venku, maximálně do 6 osob.	Vnitřní prostory zavřeny, sportovat lze venku, maximálně do 2 osob.
Bazény, wellness centra	Venku max. 500 osob. Uvnitř maximální kapacita 1 osoba na 6 m2 provozní plochy, individuální užití služby bez omezení do max. kapacity, skupinová aktivita (např. individuální kurzy plavání) do 100 osob, organizační a režimová opatření.	Venku max. 100 osob. Uvnitř maximální kapacita 1 osoba na 10 m2 provozní plochy, individuální užití služby bez omezení do max. kapacity, skupinová aktivita (např. individuální kurzy plavání) do 50 osob, organizační a režimová opatření.	Venku max. 50 osob. Uvnitř maximální kapacita 1 osoba na 15 m2 provozní plochy, individuální užití služby bez omezení do max. kapacity, skupinová aktivita do 10 osob, organizační a režimová opatření. Školní kurzy plavání nejsou povoleny.	Zavřeno, s výjimkou poskytovatelů zdravotních služeb a profesionálních sportovců.	Zavřeno, s výjimkou poskytovatelů zdravotních služeb a profesionálních sportovců.
Saunová centra	Omezení počtu osob (1 osoba na 6 m2 provozní plochy), saunové ceremoniály povoleny (2 m3 na osobu, min. 80 °C), parní sauny povoleny. Minimální teplota ostatních saun 75°C. Organizační a režimová opatření.	Omezení počtu osob (1 osoba na 10 m2 provozní plochy), saunové ceremoniály povoleny (3 m3 na osobu, min. 80 °C). Parní sauny zakázány. Minimální teplota ostatních saun 75°C. Bez krystalického ochlazení a ledových studen. Organizační a režimová opatření.	Omezení počtu osob (1 osoba na 15 m2 provozní plochy), saunové ceremoniály a parní sauny zakázány. Minimální teplota ostatních saun 75°C. Bez krystalického ochlazení a ledových studen. Organizační a režimová opatření.	Zavřeno.	Zavřeno.