

Iskérka - sociální rehabilitace

POMÁHÁME LIDEM S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Po ukončení hospitalizace a návratu z nemocnice je někdy těžké „naskočit“ do života před nemocí. Lidé zůstávají dlouhodobě doma a mohou stále pociťovat příznaky jako je např. zvýšená únava, ztráta vůle, zhoršená pozornost, celková nechuť a apatie.
V Iskérce se můžete účastnit různých programů, zapojit se do běžných denních činností, setkávat se v bezpečném prostředí s dalšími lidmi, sdílet s nimi své zkušenosti, nabýt větší jistoty a celkové „chuti do života“.

Můžeme Vám pomoci v těchto oblastech:

- **zdraví** (s pochopením nemoci, předcházení relapsům),
- **sociální vztahy** (ztráta přátel, partnera, nepochopení příbuzných a okolí),
- **práce** (ztráta zaměstnání a potřebných dovedností),
- **učení** (nedokončení studia),
- **bydlení** (obtíže s vykonáváním běžných úkonů v domácnosti, ztráta bydlení),
- **péče o sebe** (neupravený zevnějšek a oděv),
- **ztráta pocitu vlastní hodnoty** (ztráta sebevědomí),
- **volný čas** (neví, jak plánovat a naplnit volný čas).

Služba je poskytována bezplatně.

Kontaktní údaje

Adresa: Iskérka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm
Tel.: 774 274 800, 605 742 722 ▪ **E-mail:** info@iskerka.cz ▪ **www.iskerka.cz**
Bankovní spojení: 2100364177/2010 ▪ **IČ:** 28647912