

PORADNA PRO PEČUJÍCÍ

Vaše maminka se má vrátit z nemocnice a vy si uvědomujete, že již nebude tak soběstačná jako dřív? Bojíte se, že péči o ni nezvládnete? Zhoršil se zdravotní stav Vašeho manžela a cítíte, že potřebujete pomoci?

Diakonie ČCE – středisko ve Valašském Meziříčí nabízí služby poradnu pro pečující. Pracovnice naší poradny Vám poradí, jak zvládnout péči o blízkého člověka jak po stránce odborné tak i sociální. Pečující seznámíme s vhodnými kompenzačními pomůckami, které při péči mohou využít, a také poradíme, jak si upravit byt, aby péče byla jednodušší. **Můžeme dojet i k Vám domů a přímo ve Vaši domácnosti s Vámi nacvičit praktické věci v pečování**, např. jak udělat hygienu na lůžku apod. Podpoříme Vás při zajišťování vlastních potřeb – prostoru pro regeneraci a odpočinek. Můžeme být Vašimi průvodci v období pečování.

V rámci poradny se každé první úterý v měsíci od 17hod koná svépomocná skupina. Toto setkání je určené především lidem, kteří pečují o své blízké s demencí nebo poruchami kognitivních funkcí. Na setkání mají pečující možnost sdílet své zkušenosti a potřeby s lidmi v obdobné situaci, můžou se dozvědět něco nového a získat podporu a pomoc v dané problematice. Setkání probíhá v prostorách denního stacionáře na adrese Žerotínova 319/21.

Veškeré poradenství poskytujeme zdarma. Služba je poskytována ambulantně v poradně pro pečující a terénně na území Mikroregionu Valašskomeziříčsko – Kelečsko (Valašské Meziříčí, Choryně, Jarcová, Krhová, Kunovice, Oznice, Velká Lhota, Loučka, Poličná, Police, Lešná, Střítež nad Bečvou, Mikulůvka, Kelč, Zašová, Kladeruby, Podolí, Branky).

V případě dotazů můžete kontaktovat vedoucí poradny Mgr. Veroniku Janoškovou na tel. 730 190 733 nebo můžete navštívit naše webové stránky www.diakoniev.cz

